



Fachkurs / Nikotinberatung und Tabakentwöhnung

Der Fachkurs zur Nikotinberatung und Tabakentwöhnung wurde nach internationalen Standards, Leitlinien und Best-Practice-Modellen in der Tabakentwöhnung entwickelt.

Im Fachkurs

- ✓ erwerben Sie umfassendes Wissen über den Tabak-Konsum und dessen Folgen und eignen sich Kenntnisse an, um in der Nikotinberatung und Tabakentwöhnung tätig zu sein.
- ✓ lernen Sie, Screeningverfahren, Diagnostik und Tests zur Behandlung der Tabakabhängigkeit durchzuführen und diese zu dokumentieren.
- ✓ werden Sie befähigt, als Expertin und Experte der Nikotinberatung Beratungsprozeduren in der Tabakentwöhnung auf der Grundlage bewährter evidenzbasierter Methoden (wie z. B. der 5 A's) im Einzel und Gruppensetting anzuwenden.
- ✓ erlangen Sie Kenntnisse von pharmakologischen Hilfsmitteln und deren Einsatz in der Tabakentwöhnung und Nikotinberatung.



Steckbrief

Titel/Abschluss
Fachkurs

Dauer
8 Kurstage

Unterrichtstage
Mi, Do, Fr

Anmeldefrist
15. Februar 2024

Anzahl ECTS
4 ECTS-Credits

Kosten
CHF 2600
CHF 2400 für Mitglieder des Forums
Tabakprävention

Unterrichtssprache
Deutsch

Studienort
Der Unterricht findet sowohl online
(Kurstage 1 - 3) als auch vor Ort in Bern
(Kurstage 4 - 8) statt

Departement
Gesundheit

Nächste Durchführung
6., 7., 8. März, 3., 4., 5. April, 29., 30.
Mai 2024 (Die ersten 3 Kurstage finden
online statt)

Kontakt

Studienorganisation Weiterbildung
Gesundheit

T +41 31 848 45 45

E E-Mail anzeigen

[Informationen zu Organisation + Anmeldung](#)

[Zum Fachkurs 2024 anmelden](#)

Inhalt + Aufbau

Porträt

Dass Rauchen in der Schwangerschaft sowohl der Mutter wie dem Kind schadet, ist wissenschaftlich längst erwiesen. Wie aber können Gesundheitsfachpersonen Frauen in ihrem Wunsch, vom Rauchen wegzukommen, unterstützen? Dieser Fachkurs zur Nikotinberatung und Tabakentwöhnung wurde nach internationalen Standards, Leitlinien und Best-Practice-Modellen in der Tabakentwöhnung erstellt. Er ermöglicht es Ihnen, Beratungsprozesse im Einzel- oder im Gruppensetting nach den Grundsätzen des Motivational Interviewing sowie den Prinzipien der lösungsorientierten Kommunikation anzuwenden. Zusätzlich lernen Sie Screeningverfahren, Diagnostik und Tests zur Behandlung der Tabakabhängigkeit durchzuführen und erlangen Kenntnisse über pharmakologische Hilfsmittel und deren Einsatz in der Tabakentwöhnung und Nikotinberatung. Der Fachkurs findet in einem interprofessionellen Setting statt.

Der Fachkurs kann im CAS Sucht- und Abhängigkeitserkrankungen angerechnet werden.

Ausbildungsziel

Nach Abschluss des Fachkurses haben Sie das nötige Fachwissen zur Nikotinberatung und zur Tabakentwöhnung erworben:

- Sie haben ein umfassendes Wissen über den Tabak-Konsum und dessen Folgen.

- Sie können Screeningverfahren, Diagnostik und Tests zur Behandlung der Tabakabhängigkeit durchführen und haben gelernt diese zu dokumentieren.
- Sie sind in der Lage, als Expert*in der Nikotinberatung Beratungsprozesse in der Tabakentwöhnung auf der Grundlage bewährter evidenzbasierter Methoden (wie z. B. der 5 A's) im Einzel und Gruppensetting anzuwenden.
- Sie besitzen Kenntnisse von pharmakologischen Hilfsmitteln und deren Einsatz in der Tabakentwöhnung und Nikotinberatung.
- Sie kennen die Bedürfnisse von verschiedenen Zielgruppen (z. B. Schwangerschaft).
- Sie sind in der Lage, die Grundsätze des Motivational Interviewing sowie die Prinzipien der lösungsorientierten Kommunikation anzuwenden.

Inhalt

- Screening, Diagnostik und Behandlung der Tabakabhängigkeit
- Systematische Verfahren, um den Status der Tabakabhängigkeit zu erfassen, zu diagnostizieren und zu dokumentieren
- Tabakassoziierte Erkrankungen
- Neurobiologische, kognitive und soziale Grundlagen der Nikotinsucht und der Tabakabhängigkeit
- Verfahren der Bestimmung der Tabakabhängigkeit
- Evidenzstärken, Effektstärken und Empfehlungen der Behandlung
- Verhaltenstherapeutische Behandlungsansätze: Motivational Interviewing und Lösungsorientierte Kommunikation
- Stadien der Änderungsbereitschaft
- Informationen zu den Risiken des Tabakkonsums (inkl. E-Zigaretten) und Methoden zur Tabakentwöhnung
- Kurzinterventionen entsprechend evidenzbasierter Best Practice
- 5-stufige Beratungsprozedere
- Tabakentwöhnungsangebote, welche die Behandlungsbedürfnisse verschiedener Zielgruppen (z. B. bei Schwangerschaft, präoperativ, bei psychischer Erkrankung, sonstigen Einschränkungen) entsprechend evidenzbasierter Best Practice berücksichtigen
- Pharmakologische Unterstützung entsprechend evidenzbasierter Best Practice
- Modelle der Nachbetreuung
- Tabakentwöhnungsprogram mit acht Einheiten für Einzel- und Gruppensettings
- Empfehlungen und Best Practice der Tabakprävention in der Verhältnisebene und Umfeldgestaltung
- Weitere Tabakprodukte (inkl. Informationen E-Produkte)
- Telefonische Beratung

Methodik

Praxisnähe

Der Fachkurs setzt sich aus Kontakt- und Selbststudium zusammen. Wir arbeiten mit unterschiedlichen Didaktikformen, die verschiedene Lerntypen, Lernsinne und -stufen ansprechen. In Kombination fördern diese eine effektive Verbindung zwischen dem Erlernten und Ihrer Berufspraxis. Für alle Didaktikformen gelten die grundsätzlichen Anforderungen, praxisorientiert und erwachsenengerecht zu sein.

Interaktives Kontaktstudium

Die Lehrveranstaltungen führen Sie in das Thema ein, vermitteln relevantes Wissen und regen zur vertieften Auseinandersetzung mit zentralen Fragen an. Das Kontaktstudium ist interaktiv und partizipativ gestaltet mit diversen Didaktikmethoden wie Inputreferate, Fallstudienarbeit, Diskussionen oder Gruppenarbeiten.

Transferorientiertes Selbststudium

Als Berufsfachfrau, Berufsfachmann lernen Sie vornehmlich in Ihrer Berufspraxis. Die folgenden Didaktikformen unterstützen Sie, die im Kontaktstudium vermittelten Inhalte bestmöglich in Ihren eigenen Berufsalltag umzusetzen:

- Praxistransfer
Der Transfer der Kursinhalte in die Praxis erfolgt im Rahmen Ihrer aktuellen beruflichen Herausforderungen.
- Didaktiksupport
Die interaktive Lernplattform Moodle unterstützt das Selbststudium mit vielfältigen Funktionen wie Wissensspeicher, Benachrichtigung, Diskussion, standortunabhängige Gruppenarbeit etc.

→ Generelle Informationen zu den Lern- und Arbeitsformen.

Kompetenznachweise

Die Kompetenznachweise im Fachkurs sind unseren didaktischen Grundsätzen entsprechend so gestaltet, dass sie aus einer praxisrelevanten Aufgabenstellung bestehen, deren Bearbeitung Sie in Ihrer aktuellen Berufspraxis weiterbringt.

Folgende Kompetenznachweise müssen Sie zum erfolgreichen Abschluss des Fachkurses erfüllen:

- Teilnahme am Unterricht (mind. 80%) Bewertung mit Prädikat.
- Mündliche Präsentation von max. 25 Minuten zu einem selbstgewählten Thema mittels PowerPoint. Bewertung mit Prädikat erfüllt/nicht erfüllt.

Sämtliche Kompetenznachweise müssen bestanden, bzw. erfüllt worden sein, damit ein Zertifikat ausgestellt werden kann.

Titel + Abschluss

Fachkurs «Nikotinberatung und Tabakentwöhnung»



Dozentinnen + Dozenten

- Dr. med. Oliver Bilke-Hentsch MBA LL.M.
- Sabine Giebl
- Isabelle Hamm
- Susann Koalick
- Dr. Marcel Krebs

- Mag. Claudia Kurat
- Julia Lange, Psychologin
- PD Dr. med. Tsogyal Latshang
- Sandra Lauterer
- Dr. med. Isabella Sudano
- Stephanie Unternährer
- Dr. med. Camilla von Wachter

Änderungen vorbehalten

Partner

➤ Forum Tabakprävention und Behandlung der Tabakabhängigkeit in Gesundheitsinstitutionen der Schweiz



Forum Tabakprävention
in Gesundheitsinstitutionen
Schweiz

Voraussetzungen + Zulassung

Zielpublikum

Der Fachkurs richtet sich an Fachpersonen aus dem Gesundheits- und Sozialwesen.

Zulassungsbedingungen

Zum Fachkurs werden Personen zugelassen, die mindestens über einen Abschluss in einem Gesundheitsberuf einer eidgenössisch anerkannten Höheren Fachschule verfügen.

Es gelten die allgemeinen Zulassungsbedingungen, die Sie im folgenden Dokument finden:

⚡ [Ausführungsbestimmungen für die Weiterbildungsstudiengänge am Departement Gesundheit \(PDF, 80 KB\)](#)

Organisation + Anmeldung

Dauer + Unterrichtstage

8 Kurstage

Ca. 64 Stunden Selbststudium und ca. 56 Stunden Selbststudium/Praxistransfer, total 120 Stunden studentischer Arbeitsaufwand

Unterrichtszeiten: in der Regel von 8.30 - 16.30 Uhr

- Mittwoch, 6. März 2024 (Distanzunterricht)
- Donnerstag, 7. März 2024 (Distanzunterricht)
- Freitag, 8. März 2024 (Distanzunterricht)
- Mittwoch, 3. April 2024 (Unterricht vor Ort in Bern)
- Donnerstag, 4. April 2024 (Unterricht vor Ort in Bern)
- Freitag, 5. April 2024 (Unterricht vor Ort in Bern)
- Mittwoch, 29. Mai 2024 (Unterricht vor Ort in Bern)
- Donnerstag, 30. Mai 2024 (Unterricht vor Ort in Bern)

Studienort

Der Unterricht findet sowohl in Distanzunterricht als auch vor Ort in Bern statt

→ Bern Schwarztorstrasse 48



Anmeldung + Geschäftsbedingungen

Anmeldefrist

15. Februar 2024

Im Rahmen des Online-Anmeldeprozesses benötigen wir von Ihnen folgende Dokumente:

- Kopien Ihrer Bildungsabschlüsse (im PDF-Format, max. 1 MB pro Dokument)
- Passfoto (JPEG)

Bitte laden Sie diese Dokumente auch dann hoch, wenn Sie diese bereits im Rahmen einer anderen Anmeldung eingereicht haben. Wenn Sie Fragen oder Probleme bei der Online-Anmeldung haben, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geschäftsbedingungen

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Änderungen bleiben vorbehalten. Im Zweifelsfall ist der Wortlaut der gesetzlichen Bestimmungen und Reglemente massgebend.

Rückzugsregelung: Gemäss Weiterbildungsreglement ist ein Rückzug ohne Kostenfolge bis zum Ablauf der Anmeldefrist möglich. Nach diesem Zeitpunkt sind bei einer Abmeldung vor Beginn der Weiterbildung 50% des zu verrechnenden Betrages geschuldet.

↓ [Weiterbildungsreglement der Berner Fachhochschule \(WBR\) \(PDF, 411 KB\)](#)

↓ [Ausführungsbestimmungen der BFH zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 107 KB\)](#)

↓ [Ausführungsbestimmungen des Departements Gesundheit zum Weiterbildungsreglement \(PDF, 83 KB\)](#)

[Zum Fachkurs 2024 anmelden](#)

Beratung

Studienleitung



Rahel Anja Messmer

Studienleiterin

T +41 31 848 36 05

E [E-Mail anzeigen](#)

Studienorganisation



Barbara Mosimann

Studienorganisatorin

T +41 31 848 50 33

E [E-Mail anzeigen](#)

Alle Weiterbildungsangebote Geburtshilfe und Pflege



Weiterbildung Geburtshilfe

Verhelfen Sie dem Leben zu einem guten Start!



Weiterbildung Pflege

Machen Sie Karriere und entwickeln Sie sich beruflich wie auch persönlich weiter mit einer Weiterbildung an der Berner Fachhochschule, Departement Gesundheit.